

## Unser Referent:

· Michael Seufer, Jahrgang 1962, ist verheiratet, hat drei Kinder und lebt in Oy-Mittelberg (Allgäu)



· Nach Beendigung des Hauptstudiums auf der Karlshöhe in Ludwigsburg bei Stuttgart wurde er 1989 von der evangelischen Landeskirche in Württemberg zum Diakon berufen und eingesegnet.

· Das berufs begleitende Aufbaustudium führte zur staatlichen Anerkennung zum Sozialarbeiter.

· Ab 1989 war er als Gruppen- und Einzeltherapeut in zwei Fachkliniken mit dem Schwerpunkt Sucht tätig und absolvierte in dieser Zeit auch eine Zusatzausbildung in systemischer Familientherapie.

· Seit Oktober 2008 ist er freiberuflich in eigener Praxis als christlicher Lebensberater tätig.

· Michael Seufer ist ordentliches Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGST).

· Seit seiner Jugend engagiert er sich ehrenamtlich in christlichen Gemeinden, seit dem Jahr 2000 gehört er mit seiner Familie zur Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Marktoberdorf (Allgäu).

Wo  
finde ich  
Hilfe?

### Unser Ziel

Es ist unser Ziel, für die Region Ostfriesland christliche Beratungsarbeit in Ehe-, Familien- und Lebensfragen aufzubauen als Ergänzung und in Zusammenarbeit mit anderen öffentlichen Beratungsangeboten von Kirchen und freien Trägern in Ostfriesland.

► Alle Veranstaltungen finden im Gemeindezentrum der **Freien evangelischen Gemeinde, Rudolf-Eucken-Allee 7 in Aurich** statt.

► Bitte machen Sie von den Beratungsangeboten Gebrauch und informieren Sie andere Menschen darüber. Weitere Flyer können Sie anfordern, z.B. über unsere Homepage:

[www.weitesland.info/CBO](http://www.weitesland.info/CBO)

► Weitere Infos über unseren Referenten Michael Seufer (und auch Fotos) gibt es auf seiner Homepage: [www.weitesland.info](http://www.weitesland.info).

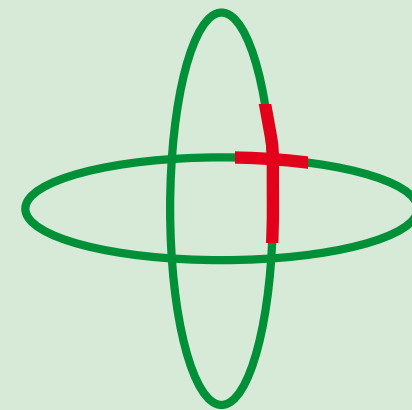
► Wenn Sie die Arbeit von CBO unterstützen wollen, bzw. sich für den Ehetag anmelden, überweisen Sie bitte z.B. den Teilnehmerbeitrag auf das Konto von CBO.

Kto-Nr.: 117796  
BLZ: 283 500 00  
Institut: Sparkasse Aurich-Norden

### Kontakt

#### Leben:helfen

Bahnhofstr. 12 · 26427 Esens  
Tel. 04971 888 · [wolfram@nagel-esens.de](mailto:wolfram@nagel-esens.de)



**Beratungswochen**  
22.-28. August 2010  
14.-20. November 2010

**Ehetag**  
21. August 2010

**Vorträge**  
22. August 2010  
24. August 2010

Wir freuen uns, Ihnen einige helfende Beratungsangebote machen zu können.

## ➡ Zwei Beratungswochen

Der christliche Lebensberater **Michael Seufer** wird vom 22.-28. August und 14.-20. November 2010 für Beratungsgespräche zur Verfügung stehen. Dabei kann es sich um Einzel- oder auch Paargespräche handeln. Dieses Angebot richtet sich besonders an Menschen, die Rat zu speziellen Lebensfragen suchen, in Konflikten oder Krisen. Außerdem besteht das Angebot der Fallsupervision für ehrenamtliche Seelsorger in der Gemeinde

**Termine** können Ratsuchende bereits vereinbaren: Michael Seufer  
Tel.: 0176-38386523 oder per  
E-Mail: CBOstfriesland@weitesland.info

## ➡ Ein ganzer Ehetag

(siehe rechts)

## ➡ Öffentliche Vorträge

- „Und wenn wir es nicht schaffen ... was dann?“,  
Umgang mit dem Scheitern einer Beziehung,  
Sonntag, 22. August 2010, 20 Uhr
- „Der bescheidene Seelsorger“,  
Tipps und Hilfen für die Helfer  
Dienstag, 24. August 2010, 20 Uhr

Dabei sein!

## Was unsere Beziehung reich macht *Impulse u. Austausch über Ehe und Familie*

Ein Tag für Ehepaare und solche, die es werden wollen

Tun Sie Ihrer Ehe etwas Gutes! Dieser Tag bietet Paaren die Möglichkeit, sich einmal in aller Ruhe über die eigene Beziehung Gedanken zu machen, positive



Impulse mit anderen auszutauschen und mit etwas Abstand vom Alltag über das zentrale ‚Lebensthema Partnerschaft‘ nachzudenken.

Die Themenschwerpunkte der drei Gesprächseinheiten lauten:

„**Deine Familie, meine Familie**“ - Wie leben wir am besten mit unseren unterschiedlichen Familiengeschichten

„**Unsere ganz besondere Beziehung**“ - Ziele, Hoffnungen, Wünsche

„**Lieben und Streiten**“ - Umgang mit Konflikten im Alltag

Der Themenkatalog kann auf Wunsch der Teilnehmer aber auch kurzfristig angepasst werden. Die Teilnahme ist auf 7 Paare begrenzt. (Es handelt sich nicht um eine therapeutische Veranstaltung, und es besteht auch nicht das Ziel, über sehr intime Erfahrungen und Gedanken zu sprechen.)

**Datum:** 21. August 2010, 10-17 Uhr  
gemeinsames Mittagessen um 12 Uhr

**Kosten:** 20 EUR pro Paar (einschl. Mittagessen, Kaffee, Tee, etc.)

Bitte in bar bei der Veranstaltung oder auf unser Bankkonto überweisen.

**Anmeldung:** (bis 16. August)

an Michael Seufer, Tel. 0176-38386523,  
per E-Mail an cbostfriesland@weitesland.info,  
oder per nebenstehendem Coupon.

### Anmeldung zum Ehetag:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Anschrift: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
E-Mail\*: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtstag\*: \_\_\_\_\_  
(\*freiwillige Angaben)



LEBEN:HELFEN  
Christliche Beratungsstellen  
in Ostfriesland  
z. Hd. Herrn Dr. Wolfram Nagel  
Bahnhofstraße 12  
26427 Esens